

**10. Spielzüge, Spiel- und Matchtaktik**

## 1. Basis-Taktik Aufschlag

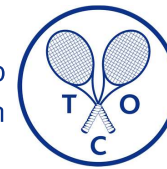
Nr.	Übung	✓	✓✓
1	Aufschlag, „großes V“		
2	Aufschlag, „kleines V“		
3	Aufschlag, „Gegenfuß-V“		

## 2. Basis-Taktik Return

Nr.	Übung	✓	✓✓
4	„Safety-First“-Return in die Mitte		
5	Offensiv-Return durch die Mitte („auf die Füße“) oder auf die Rückhand		
6	Offensiv-Return auf gegnerische Schwäche (ermöglicht Winkel)		
7	Return-Positionierung (Wiederholung)		

## 3. Aufschlag-Spielzüge: Service und Winner

Nr.	Übung	✓	✓✓
8	Spielzug „großes V“		
9	kurzer Return auf die Vorhand: langer, druckvoller Gewinnschlag in die freie Ecke		
10	kurzer Return auf die Vorhand: langer, druckvoller Angriffsball in die freie Ecke		
11	Spielzug „kleines V“		
12	Return auf die Vorhand: langer, druckvoller Angriffsball durch die Mitte		
13	Spielzug „Gegenfuß-V“		
14	Return auf die Vorhand: cross gegen den Lauf		
15	Return-Winkel: Punktgewinn durch besseren Winkel		



16	Return auf die Vorhand: longline gegen den Lauf		
17	Spielzug Aufschlag auf den Körper: Return zu kurz auf die Vorhand, Longline-Winner		
18	Spielzug Aufschlag durch die Mitte: Return auf die Vorhand, druckvoller Angriff über die Vorhand		

## 4. Return-Spielzüge: Wohin returniere ich?

Nr.	Übung	✓	✓✓
19	Spielzug Defensivreturn, um in den Ballwechsel zu kommen: „Safety-First“-Return in die Mitte		
20	langer Return mit hohem Topspin in die Rückhand: Aufschlag neutralisiert, eigener Spielaufbau möglich		
21	langer, hoher Topspin-Return durch die Mitte: Aufschlagtempo neutralisiert, Spielaufbau für beide möglich		
22	Aufschlag auf den Körper: langer Return durch die Mitte: Aufschlag neutralisiert, Spielaufbau für beide möglich		
23	Spielzug Offensivreturn, um Fehler zu erzwingen: Offensiv-Return durch die Mitte („auf die Füße“)		
24	langer Topspin-Return durch die Mitte („auf die Füße“): Gegner unter Druck, erzwungener Fehler des Aufschlägers		
25	langer, druckvoller Return durch die Mitte („auf die Füße“): Gegner unter Druck, erzwungener Fehler des Aufschlägers		
26	langer, druckvoller Topspin-Return durch die Mitte (Rückhandseite): Gegner unter Druck, Longline-Winner (in die freie Ecke)		



5. Anwendungsübung ‚Ententeich‘

Nr.	Übung	✓	✓✓
27	‚Ententeich‘: Übungsaufbau		
28	Länge erzwingt ‚einfache Fehler‘ von der Grundlinie		
29	Bälle verteilen: Seitenauslinien rechts / links („großes V“ aus dem Spiel heraus)		
30	Bälle verteilen: Vorhand-longline-Winner		
31	zu kurzer Grunds Schlag: Vorhand-longline-Winner		
32	zu kurzer Grunds Schlag: Vorhand-cross-Winner		